



ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОЙ ЙОГИ ЛАТВИИ

УТВЕРЖДЕНО:

*Президент федерации Алексей Павлов
29 июля 2016 года, Рига*

Открытые соревнования по спортивной йоге “LSJF ZIEMAS KAUSS”

ПОЛОЖЕНИЕ

Цели и задачи:

Популяризовать спортивную йогу, как вид спорта в Латвии.
Определить лучших спортсменов в заданных категориях.

Время и место:

18 декабря 2016 года в 11.00 по адресу улица Смилшу 1, Саласпилс.
Регистрация и разминка с 9.00 до 10.30

Организаторы мероприятия:

Организатор соревнования - Федерация спортивной йоги Латвии.
Главный судья соревнований: И. Калниня

Участники и программа:

Участники распределяются по следующим категориям и классам асан:

КАТЕГОРИИ:

1. категория: ДЕТИ (девочки и мальчики) возрастная гр. 4 - 6 л.
2. категория: ДЕТИ (девочки и мальчики) возрастная гр. 7 - 10 л.
3. категория: ЮНИОРЫ (девушки и юноши) возрастная гр. 11 – 17 л.
4. категория: ADULT (женщины и мужчины) возрастная гр. 18 – 49 л.
5. категория: SENIOR (женщины и мужчины) возрастная гр. 50 +

КЛАССЫ АСАН:

А класс: 24 – 35 пунктов
В класс: 36 – 41 пунктов
С класс: 42 – 47 пунктов
D класс: 48 – 53 пунктов
Мастер: 54 – 60 пунктов

Общие правила соревнований:

- 1) Спортсмен готовит и подает заявку программы в выбранный класс квалификации (порядок подачи заявки ниже).
- 2) Программа состоит из 6 асан, которые были выбраны из утвержденного Федерацией списка асан для данного соревнования, сумма пунктов складывается в зависимости от уровня сложности асан (приложение №1).



ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОЙ ЙОГИ ЛАТВИИ

- 3) Программа выполняется за 3 минуты, учитывая равномерный интервал между асанами, продержав каждую асану в ее наилучшем проявлении 5 секунд.
- 4) Исполнение асан происходит в заявленном порядке.
- 5) Изменения в заявленной программе можно производить не позже, чем за 3 дня до даты соревнований.
- 6) Если спортсмен в день соревнований исполняет программу в отличающемся порядке от заявленного, общее количество баллов уменьшается на 1 пункт (кроме спортсменов 1 категории).
- 7) Если спортсмен во время соревнований выполняет асану, которая не заявлена, общее количество баллов уменьшается на 2 балла.
- 8) Оценка спортсменов производится, основываясь на установленные правила судейства соревнований *International Yoga Sports Federation (IYSF)*.

Соревновательный костюм:

Девочки и женщины – облегающий боди с открытыми плечами и лосины (желательно одного цвета) или форма для соревнований по спортивной йоге.

Мальчики и мужчины – облегающие шорты или лосины без майки.

Стартовый взнос:

Дети и Юниоры – 10 евро

Adult и Senior – 15 евро

Реквизиты для оплаты стартового взноса:

Biedrība "Latvijas Sporta jogas federācija"

VRN 40008247482

Nordea banka: LV18NDEA0000084688891

В цели платежа указать имя, фамилию участника и класс квалификации.

Оплату произвести до 10 декабря 2016 года.

Награждение:

Победители и призеры соревнований в каждой классификации будут награждены дипломами и медалями. Все участники соревнований получают дипломы. И также один спортсмен будет награжден специальным призом - Кубок Президента Федерации спортивной йоги Латвии - за особое стремление и волю к победе и лучшее исполнение упражнения во время соревнований.

Заявки:

Электронные заявки подаются по адресу sportajoga@gmail.com и kalnina.iveta@inbox.lv (оба обязательно), оригиналы подаются в день соревнований при регистрации!!! Детям и юниорам необходимо предъявить справку-разрешение от врача о возможности принимать участие в соревновании. Электронные заявки должны быть поданы не позднее, чем 10 декабря 2016 года До 23.59.

При регистрации спортсмен должен предъявить документ удостоверяющий личность спортсмена.

Форму заявки можно скачать: www.lsjf.lv/sacensibas/noteikumi/