



## **Biedrība „LATVIJAS SPORTA JOGAS FEDERĀCIJA”**

**PIETEIKUMS SACENSĪBĀM “ LSJF Rudens kauss” – 9.12.2017.**

---

Rīgā, 2017. gada \_\_. \_\_\_\_\_

### *I VISPĀRĒJĀ INFORMĀCIJA*

Dalībnieka vārds, uzvārds \_\_\_\_\_

Pers.kods: \_\_\_\_\_

Vecums (pilni gadi) \_\_\_\_\_

Studija, klubs, prakse, kuru dalībnieks pārstāv \_\_\_\_\_

---

Valsts \_\_\_\_\_

Dalībnieka treneris, pasniedzējs \_\_\_\_\_

Apliecinu, ka mans veselības stāvoklis ir atbilstošs, lai piedalītos sporta jogas sacensībās (1., 2. un 3. vecuma kateg. sportistu pārstāvja paraksts - norādīt)

---

v.,uzv., paraksts, pārstāvība, datums

\*1.,2.,3. vecuma kategorijas sportisti pieteikumam pievieno ārsta izziņu ar atļauju piedalīties sacensībās.



## Biedrība „LATVIJAS SPORTA JOGAS FEDERĀCIJA”

### II SACENSĪBU PROGRAMMA

Sacensību kvalifikācijas klase (kategorija + āsanu klase) \_\_\_\_\_

Sacensību programmas izpildīšanas secība un maksimālais punktu skaits:

Nr. P.k.	Āsanu nosaukums	Nr. āsanu sarakstā	Maksimālais punktu skaits
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

MAKSIMĀLAIS PUNKTU SKAITS KOPĀ: (summa no 1 – 6): \_\_\_\_\_

Dalībnieka (vai pārstāvja) paraksts, datums \_\_\_\_\_

Saņemts LSJF: \_\_\_\_\_

Reģ. Nr. \_\_\_\_\_