



## ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОЙ ЙОГИ ЛАТВИИ

УТВЕРЖДЕНО:

Президент федерации Алексей Павлов  
20 мая 2016 года, Рига

Открытые соревнования по спортивной йоге  
“LSJF VASARAS KAUSS”

### ПОЛОЖЕНИЕ

**Цели и задачи:**

Популяризовать спортивную йогу, как вид спорта в Латвии.  
Определить лучших спортсменов в заданных категориях.

**Время и место:**

9 июля 2016 года в 11.00 по адресу улица Смильцу 1, Саласпилс.  
Регистрация и разминка с 9.00 до 10.30

**Организаторы мероприятия:**

Организатор соревнования - Федерация спортивной йоги Латвии.  
Главный судья соревнований: И. Калниня

**Участники и программа:**

Участники распределяются по следующим категориям и классам асан:

**КАТЕГОРИИ:**

1. категория: ДЕТИ (девочки и мальчики) возрастная гр. 4 - 6 л.
2. категория: ДЕТИ (девочки и мальчики) возрастная гр. 7 - 10 л.
3. категория: ЮНИОРЫ (девушки и юноши) возрастная гр. 11 – 17 л.
4. категория: ADULT (женщины и мужчины) возрастная гр. 18 – 49 л.
5. категория: SENIOR (женщины и мужчины) возрастная гр. 50 +

**КЛАССЫ АСАН:**

А класс: 24 – 35 пунктов  
В класс: 36 – 41 пунктов  
С класс: 42 – 47 пунктов  
D класс: 48 – 53 пунктов  
Мастер: 54 – 60 пунктов

**Общие правила соревнований:**

- 1) Спортсмен готовит и подает заявку программы в выбранный класс квалификации (порядок подачи заявки ниже).
- 2) Программа состоит из 6 асан, которые были выбраны из утвержденного Федерацией списка асан для данного соревнования, сумма пунктов складывается в зависимости от уровня сложности асан (приложение №1).



## **ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОЙ ЙОГИ ЛАТВИИ**

- 3) Программа выполняется за 3 минуты, учитывая равномерный интервал между асанами, продержав каждую асану в ее наилучшем проявлении 5 секунд.
- 4) Исполнение асан происходит в заявленном порядке.
- 5) Изменения в заявленной программе можно производить не позже, чем за 3 дня до даты соревнований.
- 6) Если спортсмен в день соревнований исполняет программу в отличающимся порядке от заявленного, общее количество баллов уменьшается на 1 пункт (кроме спортсменов 1 категории).
- 7) Если спортсмен во время соревнований выполняет асану, которая не заявлена, общее количество баллов уменьшается на 2 балла.
- 8) Оценка спортсменов производится, основываясь на установленные правила судейства соревнований *International Yoga Sports Federation (IYSF)*.

### **Соревновательный костюм:**

**Девочки и женщины** – облегающий боди с открытыми плечами и лосины (желательно одного цвета) или форма для соревнований по спортивной йоге.

**Мальчики и мужчины** – облегающие шорты или лосины без майки.

### **Стартовый взнос:**

Дети и Юниоры – 10 евро

Adult и Senior – 15 евро

### **Реквизиты для оплаты стартового взноса:**

Biedrība "Latvijas Sporta jogas federācija"

VRN 40008247482

Nordea banka: LV18NDEA0000084688891

*В цели платежа указать имя, фамилию и персональный код участника, а также указать класс квалификации.*

Оплату произвести до 4 июля 2016 года.

### **Награждение:**

Победители и призеры соревнований в каждой классификации будут награждены дипломами и медалями. Все участники соревнований получают дипломы. И также один спортсмен будет награжден специальным призом - призом президента Федерации спортивной йоги Латвии - за особое стремление и волю к победе и лучшее исполнение упражнения во время соревнований.

### **Заявки:**

Электронные заявки подаются по адресу [lsjf@lsjf.lv](mailto:lsjf@lsjf.lv) и [kalnina.iveta@inbox.lv](mailto:kalnina.iveta@inbox.lv) (оба обязательно), оригиналы подаются в день соревнований при регистрации.

Детям и юниорам необходимо предъявить справку-разрешение от врача о возможности принимать участие в соревнованиях.

Электронные заявки должны быть поданы не позднее, чем 4 июля 2016 года

До 23.59.

При регистрации спортсмен должен предъявить документ удостоверяющий личность спортсмена.

**Форму заявки можно скачать:** [www.lsjf.lv/sacensibas/noteikumi/pieteikums](http://www.lsjf.lv/sacensibas/noteikumi/pieteikums).